

Jaarverslag 2024

Stichting Les Vaux

Inhoudsopgave

Doel en visie	3
De activiteiten	3
Financiële positie	3
Effect	4
Directie en bestuur	5
Plannen voor 2025	6
Jaarrekening	7
Balans per 31 december 2024	8
Staat van baten en lasten over 2024	9
Staat van baten en lasten over 2024 (vervolg)	10
Begroting 2025	11

Doel en visie

Stichting Les Vaux is opgericht op 27 december 1993 en heeft als statutaire naam 'Stichting Les Vaux, Centrum voor Leven en Welzijn'. Haar vestigingsplaats is Amsterdam. Het adres van de Stichting is Gein Noord 37, 1391 HA, Abcoude. Het website adres is www.lesvaux.nl. De Stichting is genoemd naar de naam van het huis in Frankrijk, waar de gastenweken plaatsvinden. Les Vaux betekent 'de valleien'.

De doelstelling van de Stichting, zoals verwoord in de statuten, is de volgende: 'De Stichting heeft ten doel de opvang en begeleiding van mensen die, na confrontatie met een levensbedreigende ziekte of andere ingrijpende gebeurtenissen, hun leven opnieuw moeten inrichten'.

De doelgroep van de Stichting is kankerpatiënten (ongeacht de vorm van kanker, het stadium, waarin men verkeert, alsmede de vooruitzichten) en hun naasten. Verder worden er weken gehouden voor nabestaanden van kankerpatiënten.

De visie van de Stichting is dat de begeleiding om te komen tot verwerking van en het leren leven met kanker het meest effectief is, wanneer die begeleiding in groepsverband gebeurt, heel intensief is, er verschillende vormen van begeleiding zijn (informatie verstrekking, lotgenotencontact, psychotherapie, creatieve therapie, lichaamswerk - yoga, massage, fysiotherapie -) en wanneer de begeleiding plaatsvindt gedurende een aaneengesloten periode, in een locatie ver van huis en in een mooie natuurlijke omgeving.

De belangrijkste activiteit van de Stichting is het organiseren van gastenweken in lente, zomer en najaar op een mooie locatie in Frankrijk.

De activiteiten

De oprichters van de Stichting, Elly de Bruin en Jan Ligthart hebben aangegeven zich terug te willen trekken uit de Stichting. Ter gelegenheid van hun afscheid én het 30 jarig bestaan van Les Vaux is er in april een feestlunch georganiseerd voor alle direct betrokkenen bij Les Vaux, begeleiders, vrijwilligers, bestuur etc. Tijdens die bijeenkomst werden Elly en Jan voor hun 30 jaar lange vrijwilligerswerk voor Les Vaux benoemd tot ridder in de orde van Oranje Nassou. Dit afscheid bleek echter maar tijdelijk. Vanwege ziekte van de nieuw aangenomen GZ psycholoog hebben zij haar taak overgenomen en nog twee van de vier weken begeleid. Die 4 weken met samen 25 deelnemers zijn zeer goed verlopen. Een deelnemer verwoorde dat treffend met :”ik ben gekomen met de dood en vertrokken met het leven”.

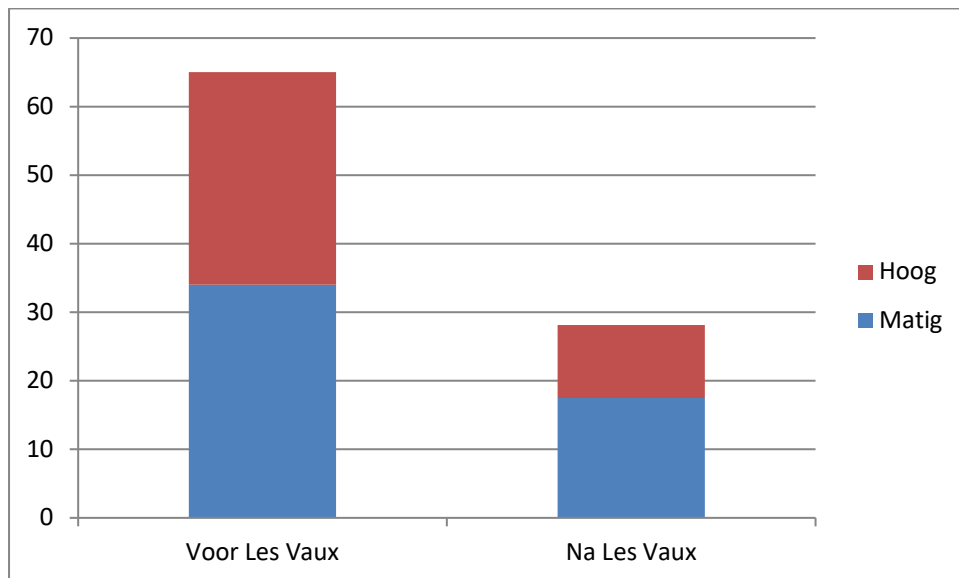
Financiële positie

In 2024 is een groot positief resultaat geboekt enerzijds door grote giften, anderzijds door een hogere vergoeding door de ziektekostenverzekeraars, omdat onze zorg sinds kort terecht wordt beschouwd als specialistische zorg.. De financiële positie is daarmee zo verbeterd, dat er voor het eerst in onze historie sprake is van een positief eigen vermogen.

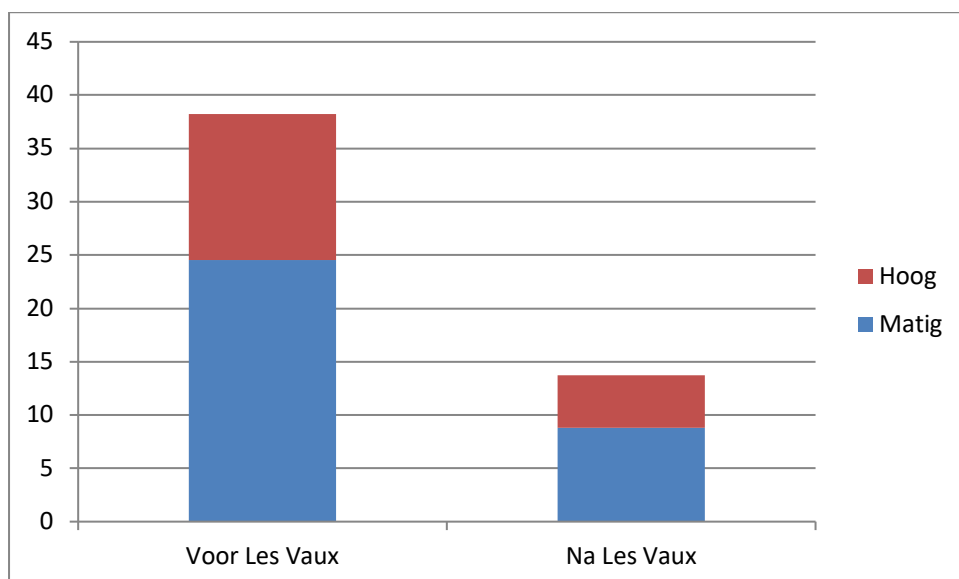
Effect

De effectiviteit van Les Vaux is gemeten met de HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale). Dit geeft overigens alleen een benadering van het effect, want het meet uitsluitend angst en depressie. Analyse van de tot 2014 ingevulde vragenlijsten (n=103) laat zien dat voordat de week begon 65% van de deelnemers matig tot hoog scoorden op de angstschaal en 38% matig tot hoog scoorden op de depressieschaal. Na de week (de meting vond plaats een maand na de week) waren die percentages afgenomen tot 28% respectievelijk 14%, kortom een verbetering van 61%.

Ontwikkeling Angst (in %)



Ontwikkeling Depressie (in %)



Directie en bestuur

De directie wordt gevoerd door mevrouw drs E.J. de Bruin, mede oprichter van Les Vaux. Haar taken omvatten organisatie, personeelsbeleid (selecteren, opleiden en evalueren van creatief therapeuten, yoga docenten en koks), promotie en werving. Er wordt gezocht naar haar opvolger. Die is op het moment van schrijven van dit stuk nog niet gevonden. Voor haar taak als psycholoog begeleider bij de gastenweken is al enkele jaren geleden een opvolger gevonden, die een deel van de weken overneemt. Naar nieuwe begeleiders wordt gezocht

Het bestuur wordt gevormd door de volgende personen:

Drs J.M. Ligthart, econoom, voorzitter, mede oprichter van Les Vaux. Naast zijn werkzaamheden als voorzitter van het bestuur staat hij de directeur bij en verzorgt de administratie en financiën..

Drs K. Kisman, huisarts, penningmeester.

Prof. Dr M. van Dijk, hoogleraar verplegingswetenschap, Erasmus MC, secretaris.

Naast directie en bestuur beschikt Stichting Les Vaux over een Raad van Advies en een Comité van Aanbeveling (zie ook www.lesvaux.nl).

Plannen 2025

1. Gastenweken

Agenda 2025	
1 tot 8 juni	Gastenweek in Les Vaux
15 tot 22 juni	Gastenweek in Les Vaux
24 tot 31 augustus	Gastenweek in Les Vaux
14 tot 21 september	Gastenweek in Les Vaux

2. Begeleiders

De weken in juni zullen worden begeleid door de al eerder aangetrokken nieuwe psycholoog. Hij zal in die weken een nieuwe psycholoog inwerken, die de weken in augustus en september zal begeleiden.

3. Samenwerking met het Ingeborg Douwes Centrum (IDC)

De samenwerking met het IDC, die in 2014 begonnen is, wordt in 2024 ongewijzigd voortgezet. De samenwerking met het IDC bestaat eruit dat de behandeling van Les Vaux formeel deel uitmaakt van het dienstenpakket van het IDC. Stichting Les Vaux blijft bestaan, de weken worden op dezelfde wijze uitgevoerd zoals altijd, alleen formeel worden de behandelingen in Les Vaux uitgevoerd door het IDC.

4. Boek

Het boek zal verder worden verspreid en de verkoop van het boek zal worden gestimuleerd.

5. Werving gasten

De werving van deelnemers blijft de verantwoordelijkheid van Stichting Les Vaux en zal worden uitgevoerd door de nieuw aangetrokken vrijwilliger. De volgende activiteiten zijn voorzien:

- Folderverspreiding
- Stands op voorlichtingsbijeenkomsten
- Lezingen bij inloophuizen en patiëntenverenigingen
- Artikelen in bladen van patiëntenverenigingen en medische vakbladen
- Actueel houden website

In het geval dat te weinig deelnemers kunnen worden geworven, zal een beroep gedaan worden op doorverwijzing door het IDC.

6. Onderzoek

Continuering van het afnemen van de HADS.

Jaarrekening 2024

Balans per 31 december 2023		
Activa	2024	2023
Liquide middelen	31.816	7.874
Te vorderen	-	0
Totaal activa	31.816	7.874
Passiva		
Vermogen	18.357	-7.109
Langlopende leningen	10.419	9.963
reservering Les Vaux fonds	2.150	2.750
reservering schoonmaakkosten	890	2.270
Totaal passiva	31.816	7.874

Toelichting op de balans

Reserveringen

De reserveringen betreffen verkregen doelsubsidies die nog niet aan het betreffende doel zijn uitgegeven.

Langlopende leningen

Deze bestaan uit:

	2024	2023
Vrienden	10.419	9.963

Over deze leningen behoeft geen rente te worden betaald.

Staat van baten en lasten 2024		
	2024	2023
Baten		
Donaties instanties + bedrijven	0	0
Donaties particulieren	17.415	12.200
Gasten weken/ individuele therapieën	58.698	28.180
Inkomsten bus	2.650	1.500
Van reservering schoonmaakkosten	1.380	150
Van reservering Les Vaux fonds	600	
Verkoop boeken	580	20
Rente		
Diversen	3.001	290
Totaal baten	84.324	42.340

Toelichting op de staat van baten

Diversen betreft de uitkering van de opstalverzekering voor de schade ontstaan door een ijsballen regen

Staat van baten en lasten 2024 - vervolg		
Lasten	2024	2023
Energie, water, telefoon	4.123	3.045
Belastingen, verzekering	4.586	4.075
Lidmaatschappen/ congressen	120	0
Onderhoud	2.090	4.220
Promotiekosten	190	316
Afscheidsparty Jan en Elly	2.278	
Bureaunkosten	374	1.331
Bankkosten	321	450
Catering	4.371	4.452
Honorarium begeleiders	13.360	5.022
Uitkering Les Vaux fonds	600	
Materiaal gastenweek	71	102
Schoonmaak gastenweken	1.380	150
Reiskosten	4.424	5.027
Kosten bus	8.570	6.941
Huur Les Vaux	12.000	12.000
Totaal lasten	58.858	47.130
Saldo	25.466	-4.790
Totaal	84.324	42.340

Begroting 2024

Baten	
Donaties instanties + bedrijven	0
Donaties particulieren	13.000
Gastenweken	56.000
Inkomsten bus	3.600
Verkoop boek	100
Van reservering steunfonds	600
Van reservering schoonmaakkosten	900
Totaal baten	74.200
Lasten	
Energie, water, telefoon	4.000
Belastingen, verzekering	4.600
Lidmaatschappen/ congressen	200
Onderhoud	4.000
Uitkering steunfonds	600
Promotiekosten	1.000
Bureaunkosten	1.000
Bankkosten	400
Catering	6.000
Honorarium begeleiders	22.400
Huur Les Vaux	12.000
Materiaal gastenweek	100
Schoonmaak gastenweken	2.600
Reiskosten	6.000
Kosten bus	6.000
Totaal lasten	70.900
Saldo	3.300
Totaal	74.200

