

Jaarverslag 2025

Stichting Les Vaux

Inhoudsopgave

Doel en visie	3
De activiteiten	3
Financiële positie	3
Effect	4
Directie en bestuur	5
Plannen voor 2026	6
Jaarrekening	7
Balans per 31 december 2025	8
Staat van baten en lasten over 2025	9
Begroting 2026	10

Doel en visie

Stichting Les Vaux is opgericht op 27 december 1993 en heeft als statutaire naam 'Stichting Les Vaux, Centrum voor Leven en Welzijn'. Haar vestigingsplaats is Amsterdam. Het adres van de Stichting is Gein Noord 37, 1391 HA, Abcoude. Het website adres is www.lesvaux.nl. De Stichting is genoemd naar de naam van het huis in Frankrijk, waar de gastenweken plaatsvinden. Les Vaux betekent 'de valleien'.

De doelstelling van de Stichting, zoals verwoord in de statuten, is de volgende:

'De Stichting heeft ten doel de opvang en begeleiding van mensen die, na confrontatie met een levensbedreigende ziekte of andere ingrijpende gebeurtenissen, hun leven opnieuw moeten inrichten'.

De doelgroep van de Stichting is kankerpatiënten (ongeacht de vorm van kanker, het stadium, waarin men verkeert, alsmede de vooruitzichten) en hun naasten.

De visie van de Stichting is dat de begeleiding om te komen tot verwerking van en het leren leven met kanker het meest effectief is, wanneer die begeleiding in groepsverband gebeurt, heel intensief is, er verschillende vormen van begeleiding zijn (informatie verstrekking, lotgenotencontact, psychotherapie, creatieve therapie, lichaamswerk - yoga, massage, fysiotherapie -) en wanneer de begeleiding plaatsvindt gedurende een aaneengesloten periode, in een locatie ver van huis en in een mooie natuurlijke omgeving.

De belangrijkste activiteit van de Stichting is het organiseren van gastenweken in lente, zomer en najaar op een mooie locatie in Frankrijk.

De activiteiten

Er zijn 3 weken gepland, waarvan de eerste door gebrek aan voldoende deelnemers is geannuleerd. In de tweede week die met 6 deelnemers zeer goed verlopen is, is een nieuwe GZ Psycholoog ingewerkt, die de derde week op uitstekende wijze heeft geleid. Les Vaux beschikt nu over 2 GZ Psychologen, die toegezegd hebben in de toekomst 2 weken per jaar te zullen begeleiden.

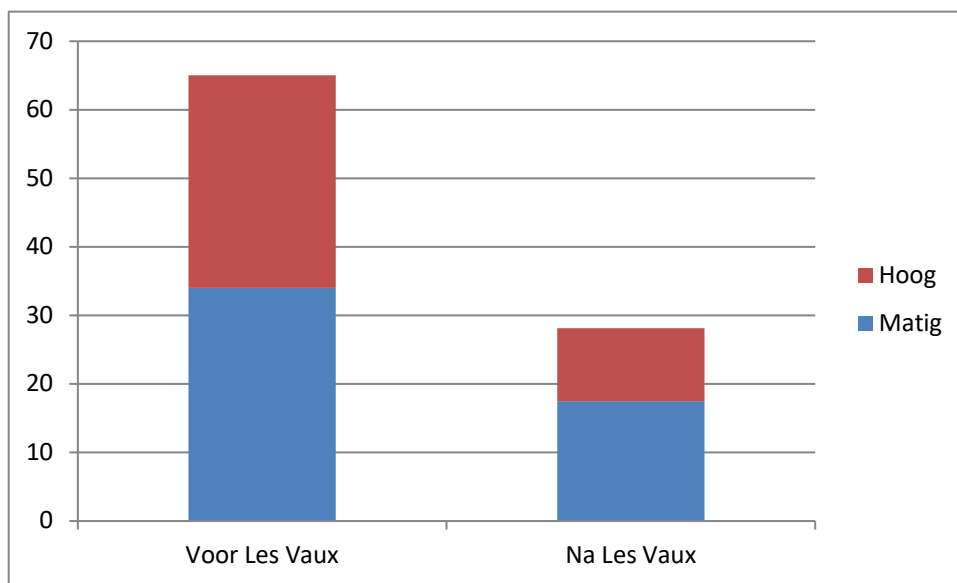
Financiële positie

In 2024 is een groot positief resultaat geboekt enerzijds door grote giften, anderzijds door een hogere vergoeding door de ziektekostenverzekeraars, omdat onze zorg sinds kort terecht wordt beschouwd als specialistische zorg.. De financiële positie is daarmee zo verbeterd, dat er voor het eerst in onze historie sprake is van een positief eigen vermogen.

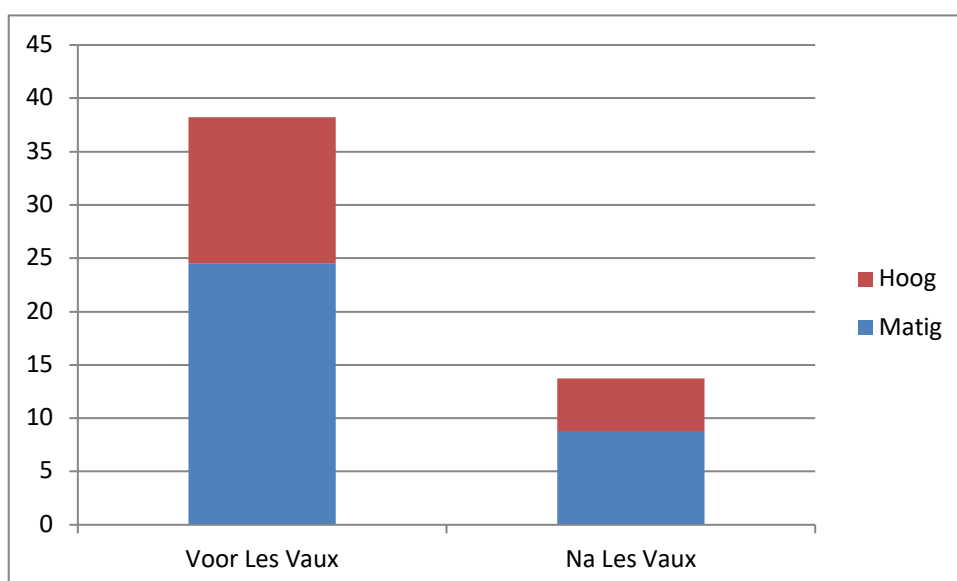
Effect

De effectiviteit van Les Vaux is gemeten met de HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale). Dit geeft overigens alleen een benadering van het effect, want het meet uitsluitend angst en depressie. Analyse van de tot 2014 ingevulde vragenlijsten (n=103) laat zien dat voordat de week begon 65% van de deelnemers matig tot hoog scoorden op de angstschaal en 38% matig tot hoog scoorden op de depressieschaal. Na de week (de meting vond plaats een maand na de week) waren die percentages afgenomen tot 28% respectievelijk 14%, kortom een verbetering van 61%.

Ontwikkeling Angst (in %)



Ontwikkeling Depressie (in %)



Directie en bestuur

De directie wordt gevoerd door mevrouw drs E.J. de Bruin, mede oprichter van Les Vaux. Haar taken omvatten organisatie, personeelsbeleid (selecteren, opleiden en evalueren van creatief therapeuten, yoga docenten en koks), promotie en werving. Er wordt gezocht naar haar opvolger. Die is in dit jaar nog niet gevonden. Voor haar taak als psycholoog begeleider bij de gastenweken zijn inmiddels 2 opvolgers aangesteld..

Het bestuur wordt gevormd door de volgende personen:

Drs J.M. Ligthart, econoom, voorzitter, mede oprichter van Les Vaux. Naast zijn werkzaamheden als voorzitter van het bestuur staat hij de directeur bij en verzorgt de administratie en financiën..

Drs K. Kisman, huisarts, penningmeester.

Prof. Dr M. van Dijk, hoogleraar verplegingswetenschap, Erasmus MC, secretaris.

Naast directie en bestuur beschikt Stichting Les Vaux over een Raad van Advies en een Comité van Aanbeveling (zie ook www.lesvaux.nl).

Plannen 2026

1. Gastenweken

Agenda 2026	
1 tot 8 maart	Gastenweek op Texel
17 tot 24 mei	Gastenweek in Les Vaux
21 tot 28 juni	Gastenweek in Les Vaux
23 tot 30 augustus	Gastenweek in Les Vaux
20 tot 27 september	Gastenweek in Les Vaux

2. Begeleiders

In de week op Texel zal een nieuwe psycholoog worden ingewerkt, die in de toekomst uitsluitend weken op Texel zal begeleiden.

3. Samenwerking met het Ingeborg Douwes Centrum (IDC)

De samenwerking met het IDC, die in 2014 begonnen is, wordt in 2024 ongewijzigd voortgezet. De samenwerking met het IDC bestaat eruit dat de behandeling van Les Vaux formeel deel uitmaakt van het dienstenpakket van het IDC. Stichting Les Vaux blijft bestaan, de weken worden op dezelfde wijze uitgevoerd zoals altijd, alleen formeel worden de behandelingen in Les Vaux uitgevoerd door het IDC.

4. Boek

Het boek zal verder worden verspreid en de verkoop van het boek zal worden gestimuleerd.

5. Werving gasten

De werving van deelnemers blijft de verantwoordelijkheid van Stichting Les Vaux en zal worden uitgevoerd door de nieuw aangetrokken vrijwilliger. De volgende activiteiten zijn voorzien:

- Folderverspreiding
- Stands op voorlichtingsbijeenkomsten
- Lezingen bij inloophuizen en patiëntenverenigingen
- Artikelen in bladen van patiëntenverenigingen en medische vakbladen
- Actueel houden website

In het geval dat te weinig deelnemers kunnen worden geworven, zal een beroep gedaan worden op doorverwijzing door het IDC.

6. Onderzoek

Continuering van het afnemen van de HADS.

Jaarrekening 2025

Balans per 31 december 2025		
Activa	2025	2024
Liquide middelen	7.332	31.816
Te vorderen	13.426	0
Totaal activa	20.758	31.816
Passiva		
Vermogen	16.074	18.357
Langlopende leningen	3.335	10.419
reservering Les Vaux fonds	1.350	2.150
reservering schoonmaakkosten	0	890
Totaal passiva	20.758	31.816

Toelichting op de balans

Reserveringen

De reserveringen betreffen verkregen doelsubsidies die nog niet aan het betreffende doel zijn uitgegeven.

Langlopende leningen

Deze bestaan uit:

	2025	2024
Vrienden	3.335	10.419

Over deze leningen behoeft geen rente te worden betaald.

Staat van baten en lasten 2025		
	2025	2024
Baten		
Donaties instanties + bedrijven	0	0
Donaties particulieren	16.009	17.415
Gasten weken	30.633	58.698
Inkomsten bus	2.400	2.650
van reservering schoonmaakkosten	890	1.380
van reservering Les Vaux fonds	800	600
verkoop boeken	20	580
rente	264	
diversen	0	3.001
Totaal baten	51.016	84.324

Staat van baten en lasten 2025		
Lasten	2025	2024
Energie, water, telefoon	3.616	4.123
Belastingen, verzekering	5.615	4.586
Lidmaatschappen/ congressen	0	120
Onderhoud	3.214	2.090
Promotiekosten	157	190
Afscheidsparty Jan en Elly	0	2.278
Bureaunkosten	493	374
Bankkosten	298	321
Catering	5.320	4.371
Honorarium begeleiders	9.928	13.360
uitkering Les Vaux fonds	800	600
Materiaal gastenweek	0	71
Schoonmaak gastenweken	943	1.380
Reiskosten	6.121	4.424
Kosten bus	3.120	8.570
Huur Les Vaux	13.675	12.000
Totaal lasten	53.299	58.858
Saldo	-2.283	25.466
Totaal	51.016	84.324

Begroting 2026

Baten	
Donaties instanties + bedrijven	0
Donaties particulieren	13.000
Gastenweken	63.000
Inkomsten bus	4.000
Verkoop boek	100
Van reservering steunfonds	800
Totaal baten	80.900
Lasten	
Energie, water, telefoon	4.000
Belastingen, verzekering	4.600
Lidmaatschappen/ congressen	200
Onderhoud	4.000
Uitkering steunfonds	800
Promotiekosten	1.000
Bureaunkosten	1.000
Bankkosten	400
Catering	6.000
Honorarium begeleiders	30.000
Huur Les Vaux	15.000
Materiaal gastenweek	100
Schoonmaak gastenweken	2.600
Reiskosten	6.000
Kosten bus	6.000
Totaal lasten	81.700
Saldo	-800
Totaal	80.900